

entdecken
entwickeln
entfalten

Persönlichkeitsbildung erleben

Persönlichkeitsbildung erleben

Persönlichkeit

In der Selbstwahrnehmung entstehen Möglichkeiten und Potenziale werden (wieder-) entdeckt.

Freiheit durch Grenzen 1 Tag
Ressourcen I + II 2 Tage

Dialogkultur

Durch gezielte Reflexion und wirksame Tools erlangt der Dialog mehr Tiefe und Qualität.

Wahr nehmen - Ernst nehmen 2 Tage
*Konflikte wahrnehmen und
Konflikte lösen* 2 Tage

Führung durch Beziehung

Beziehungsarbeit in der Führung gründet auf Klarheit und Eindeutigkeit. Auf diesem Weg werden Kooperation und Zusammenhalt gestärkt.

Intervision - kollegiale Beratung 1 Tag
Werte und Rollen in der Führung 2 Tage

Vertiefungsateliers

Die Vertiefungsateliers geben Raum für mehr Reflexion, mehr Erkenntnis und somit mehr Möglichkeiten.

Tag der Stille 1 Tag
Intervision Praxis 1 Tag
Gruppendynamik erfahren 2 Tage

Live in: bietet für Privatpersonen und Organisationen Persönlichkeitsbildung an und arbeitet in Kleingruppen von 5 bis 8 Personen mit ressourcenorientierten Methoden. Ab einer Gruppengrösse von 4 Personen führen wir die Prozessateliers in Ihrer Organisation oder an einem externen Seminarort durch.

Die Prozessateliers finden jeweils von 08.30 bis 16.30 h in Cham/ZG statt. Die Kosten belaufen sich bei eintägigen Prozessateliers auf CHF 340.-, bei zweitägigen Prozessateliers auf CHF 650.- pro Person.

Termine und mehr Informationen auf www.livein.academy/anmeldung/

Prozessatelier

Ein Prozessatelier ist ein moderierter Workshop, in dem bei Ihnen ein persönlicher Prozess angestoßen wird. Wie in einem Künstleratelier gestalten Sie Ihren Prozess selbst.

Von zwei Moderatoren begleitet erarbeiten Sie Ihre Fragestellung anhand theoretischer Impulse, Gespräche und Reflexion. Dadurch vertiefen Sie das Verständnis für die eigene Situation und erhalten weitere Perspektiven.

Live in: verbindet das Prozessatelier mit der Komponente des **Power Flow**. In diesen Sequenzen transferieren und verinnerlichen Sie die Erkenntnisse meditativ.



Prozessbegleiter

Angela Taverna Saner arbeitet seit 1997 in der Bildung und seit 2007 ressourcenorientiert in der Entwicklung von Persönlichkeit, Kommunikation, Führung sowie Organisationen und Systemen.

Thomas Gloor ist seit 1992 selbständig im Bereich Gesundheitsförderung, Yoga, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung.

Die Moderatoren ergänzen sich mit ihren Perspektiven und bieten Ihnen Impulse auf verschiedenen Wahrnehmungsebenen. Beide Moderatoren fokussieren in den Prozessateliers das gemeinsame **entdecken - entwickeln - entfalten**.



„Die Moderation durch den Tag war kompetent, ruhig, sicher, themenbezogen und wertschätzend. Die Kombination von Prozessarbeit und Yoga ist bereichernd und tragend zugleich.“

Aussage einer Teilnehmerin

